



### Безопасность ребёнка в зимний период.

#### Консультация для родителей.

Во все времена дети любили зиму. Любят и сейчас. Зима – красивое, немного волшебное и очень весёлое время года. Катание на санках, лыжах и коньках, многочисленные игры со снегом – это огромное удовольствие для детей любого возраста. Но радость может быть испорчена, ведь не зная правил безопасного поведения при зимних прогулках, ребёнок может пострадать: зима ещё и опасное время. Поэтому родителям стоит прислушаться к некоторым простым рекомендациям, чтобы получать удовольствие от зимних дней вместе с детьми.

**1. Одежда для прогулок.** Родители часто задаются вопросом: как одеть ребёнка, чтобы прогулка была комфортной?

Главное правило: не кутать ребёнка! Одежда не должна сковывать движения, она должна быть лёгкой и тёплой одновременно, предпочтительно из натуральных материалов, при этом очень хорошо работает принцип многослойности. Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной и лёгкой. Проследите, чтобы подошвы были рельефными, они меньше скользят по льду и утопанному снегу. Варежки или перчатки хорошо иметь двухслойные, с подкладкой из натуральной шерсти и верхним непромокаемым покрытием.

**2. Развлечения и безопасность.** Все дети, да и многие взрослые любят зимние забавы: санки, лыжи, коньки. Зимние развлечения очень полезны для здоровья: это и веселье, и спорт на свежем воздухе. Но не стоит забывать о том, что каждая зимняя забава имеет свои особенности и правила безопасности.

**Катание на лыжах.** Считается наиболее безопасным видом зимних прогулок. При этом надо помнить, что кататься следует в местах, где отсутствует автомобильное движение – лесопарковые зоны, специально проложенные лыжные трассы. Если вы планируете кататься с горок, убедитесь, что они оборудованы согласно правилам безопасности и возрастным категориям.

**Катание на коньках.** В отличие от лыж, коньки гораздо более травмоопасны.

Поэтому необходимо помнить следующие правила:

- катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, исключите катание на природных водоёмах;
- не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей, так как риск получить серьезную травму возрастает;
- падения предотвратить получается не всегда, поэтому проследите, чтобы ребёнок был одет в плотную одежду; не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его.

**Катание на санках, ледянках, тюбингах.** Для катания на санках одежда ребёнка должна быть теплее, чем обычно, ведь много времени малыш проведёт сидя без особого движения. Перед выходом убедитесь, что санки исправны. Для катания с горок лучше использовать ледянку, это менее травматично. Обязательно расскажите ребёнку о правилах поведения во время катания с горки и требуйте неукоснительного их соблюдения в целях предотвращения травмоопасных ситуаций. Разумеется, сама горка должна быть оборудована с соблюдением техники безопасности, природные и стихийные горки можно посещать только в том случае, если вы внимательно изучите местность.

**При перевозке ребёнка на санках необходимо помнить следующие правила:**

- ребёнок располагается на санках лицом по ходу движения, сидя; лежать и стоять на коленях опасно;
- перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые двигаются по принципу коляски, с жесткой рукояткой; если санки перемещаются с помощью верёвки-буксира, то при переходе дороги ребёнка необходимо вынуть из санок;
- соблюдайте осторожность при перевозке ребёнка в санках по малоснежной или очищенной до асфальта дороге, а также по гололёду, так как рассчитать скорость передвижения по таким дорогам крайне сложно.

**3. Прогулка около дома:** нас подстерегают опасности! Зима – удивительное время года.

Вот основные правила безопасного поведения в зимнее время года, которые следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их. Как и когда обучать детей безопасному поведению? «Курс безопасности» для ребёнка лучше начинать как можно раньше: всё, что

мы познаём в раннем детстве, остаётся в нашей памяти на всю жизнь. Регулярно проводите беседы, но без нотаций и бесконечных наставлений. Очень важно, чтобы ребенок понял, почему нужно строго выполнять правила безопасности. Ребёнок должен чётко усвоить, чего нельзя делать никогда.

Будьте для ребёнка образцом – не делайте для себя исключений.

Любая территория, покрытая снегом – это большая игровая зона, привлекающая внимание детей. Но и здесь не стоит пренебрегать несложными правилами безопасности.

Не разрешайте детям игры у проезжей части; заигравшись, ребёнок может случайно выскочить на дорогу.

Не стоит играть в сугробах, которые находятся непосредственно под окнами, балконами или около подъезда. Обратите внимание ребёнка на сосульки и снег, свешивающиеся с крыши дома, объясните их опасность. Если такие зоны огорожены предупреждающей лентой, приучите ребёнка никогда не заходить за ограждение.

Не позволяйте детям прыгать в снег с высоты! Пушистый сугроб очень привлекателен и кажется совершенно безопасным. Но под снегом может таиться любая опасность – куст с острыми ветками, камень, урна для мусора... И травма может быть любой степени тяжести.

И, конечно, объясните ребёнку, почему нельзя брать в рот снег, ледышки, сосульки, а также попадать снегом в лицо при игре в снежки. Растопите дома снег в тарелке и покажите, как много грязи останется в талой воде. Грязь может стать причиной множества заболеваний.

Итак, это основные и обязательные правила безопасного поведения в зимнее время. Их следует помнить взрослым, чтобы научить детей. Очень важно, чтобы ребёнок понял, почему необходимо строго выполнять эти правила.

Не забывайте следовать им – будьте для ребёнка образцом!