

## **«Если Ваш ребенок агрессивен»**

Агрессивный ребёнок – не редкое явление в современном мире. К сожалению, для многих родителей это большая беда, с которой они сталкиваются дома при воспитании своего ребёнка, а также в детском коллективе, когда их любимый малыш находится на одной территории с ребёнком, проявляющим агрессию.

«Чем опасна агрессия?», «Как помочь ребёнку с агрессивным поведением?» – на эти и другие вопросы мы сейчас и попробуем ответить.

Не заметить ребёнка с агрессивным поведением довольно сложно. Часто это драчливый и грубый ребёнок, который может напасть и ударить сверстника, ломающий игрушки, кричащий или целенаправленно употребляющий грубые выражения.

Агрессивный ребёнок становится большой проблемой для родителей, воспитателей и окружающих его людей. Такого «сложного» ребёнка очень трудно принять, и ещё сложнее понять, в чём причина такого поведения.

Агрессивное поведение детей – это «крик о помощи» и своеобразный метод привлечения внимания. Такой ребёнок «сигнализирует» о том, что он нуждается в любви и ласке, понимании и принятии. С помощью агрессии он даёт понять, что испытывает внутренний дискомфорт, что чувствует себя отверженным и забытым. Многие родители очень сильно заблуждаются, говоря, что мы его любим, покупаем разные дорогие игрушки. Запомните, купленные Вами игрушки не помогут решить данную проблему. Данный вид действий можно расценить как откуп.

Безразличие со стороны родителей могут приводить к проблемам в детско-родительских отношениях, итогом которых становится уверенность ребёнка в том, что его не любят. Чтобы изменить сложившуюся ситуацию и «заслужить» любовь родителей, дети пытаются привлечь их внимание любым способом, в том числе и агрессивным поведением. Если ребёнок чувствует, что уязвим, если он не уверен в себе, если он не может влиться в детский коллектив и почувствовать себя там «своим», то и агрессия со стороны такого ребёнка не заставит себя долго ждать.

Такие дети чаще всего не могут оценить свою агрессивность, они не замечают, что такая форма поведения приводит к каким-то негативным последствиям.

Очень важно, чтобы родители и педагоги понимали, чем отличается «агрессия» и «агрессивность»:

Агрессия – это «разовый» поступок ребёнка, который нарушает морально-этические нормы и может привести к причинению морального или физического вреда окружающим.

Агрессивность – это форма поведения, которая со временем становится «привычной»

### **На что же следует обратить внимание родителей в поведении ребёнка:**

- ребёнок не может контролировать свои слова, действия, эмоции, поведение в целом. В редких случаях может пытаться взять под контроль своё поведение, но, ни чего из этого не выходит;

- ребёнок часто ругается с ровесниками и взрослыми, целенаправленно вступает с ними в споры и выясняет отношения;

- ломает игрушки, рушит строения, выполненные другими; любит портить вещи других и при этом получает явное удовольствие;

- не реагирует на просьбы, указания и нарушает установленные правила;

намеренно совершает «плохие» поступки, чтобы вызвать негативную реакцию;

- помнит об обиде и обидчике, зачастую хочет отомстить обидчику;

не может признавать свои ошибки, всегда пытается оправдаться или обвинить другого.

### **Ошибки родителей**

На формирование и закрепление агрессивного поведения детей могут влиять следующие факторы:

- низкая степень сплочённости семьи;

- неадекватный стиль семейного воспитания;

- разные стили воспитания у родителей;

- демонстрация модели агрессивного поведения (родителей к детям, отца к матери и др.);

- поощрение агрессивных тенденций в поведении детей;

- равнодушное отношение к социальной успешности ребёнка;

- применение физических наказаний;

- угрозы, «вербальное насилие»;

- введение каких-либо ограничений;

- полное отсутствие поощрения;

- дефицит внимания на воспитание и внутрисемейное общение;

- чрезмерный контроль / отсутствие контроля;

- отсутствие эмоционального контакта;
- недооценка роли личного примера родителей;
- неконтролируемое использование гаджетов.

### **Рекомендации родителям агрессивного ребенка**

- Разговаривайте с ребёнком, спрашивайте о том, что его беспокоит.
- Повышайте самооценку ребёнка: хвалите за его «сильные» стороны, подчёркивайте достоинства.
- Снижайте уровень критики.
- Постарайтесь исключить или минимизировать агрессию из окружающего мира ребёнка (наказания, ТВ и компьютерные игры с агрессивными акцентами, грубые фразы в разговоре).
- Старайтесь общаться из позиции «на равных».
- Следите, чтобы ваши слова ни расходились с делом (к примеру: говорим о недопустимости применения нецензурных слов, а сами их применяем).
- Развивайте коммуникативные навыки ребёнка.

*В заключении хотелось бы обратиться с просьбой к родителям. Не ищите причину возникновения такого поведения в пребывании ребенка в детском саду, в манере поведения воспитателей. Педагог всего лишь помогает Вам воспитывать ребенка. Запомните очень важные слова.*

***Ребенок учится тому,  
Что видит у себя в дому:  
Родители пример тому...***

