

## **Проект «Всемирный День Здоровья!»**

**Тип проекта :** познавательный – оздоровительный, творческий, групповой.

**Продолжительность:** однодневный

**Участники:** дети и родители, воспитатель.

**Цель:**

Формирование у детей представлений о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни.

**Задачи:**

1. Расширять знания детей о здоровье и здоровом образе жизни.
2. Учить использовать специальные упражнения для укрепления своих органов и систем.
3. Развивать творчество, самостоятельность, инициативу в двигательных действиях, осознанное отношение к ним, способствовать к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
4. Формировать интерес и любовь к спорту, предоставление о значении двигательной активности в жизни человека.
5. Создать благоприятные условия для физического развития детей.
6. Привлечь родителей к совместной работе по воспитанию культуры здоровья у детей старшего дошкольного возраста.

**Актуальность:**

Наше будущее – это наши дети. Наша Родина – Россия только тогда будет сильной, процветающей и конкурентно – способной страной, когда будет здоровым ее подрастающее поколение. Задача охраны, сохранение и укрепление здоровья детей одна из ключевых в построении и развитии системы дошкольного образования. Здоровье, как функция успешной жизни, в наше время становится необходимым условием культурного развития человека. Вот почему так важно сформировать привычку к здоровому образу жизни в дошкольном возрасте.

**Этапы проекта:**

**1 этап- подготовительный:**

- Составление плана реализации программы
- Определение уровня знаний детей о здоровье и здоровом образе жизни
- Определение темы проекта, постановки цели и задач
- Изучение методической литературы по данной теме

**2 этап – Основной:**

**Беседа:** «Витамины и влияние их на здоровье»

**Дидактические игры:** «Шашки», «Полезно, вредно»;

**Игра** «Закончи пословицу или поговорку», о культурно – гигиенических навыках

**Аппликация:** «Корзинка витаминов» ;

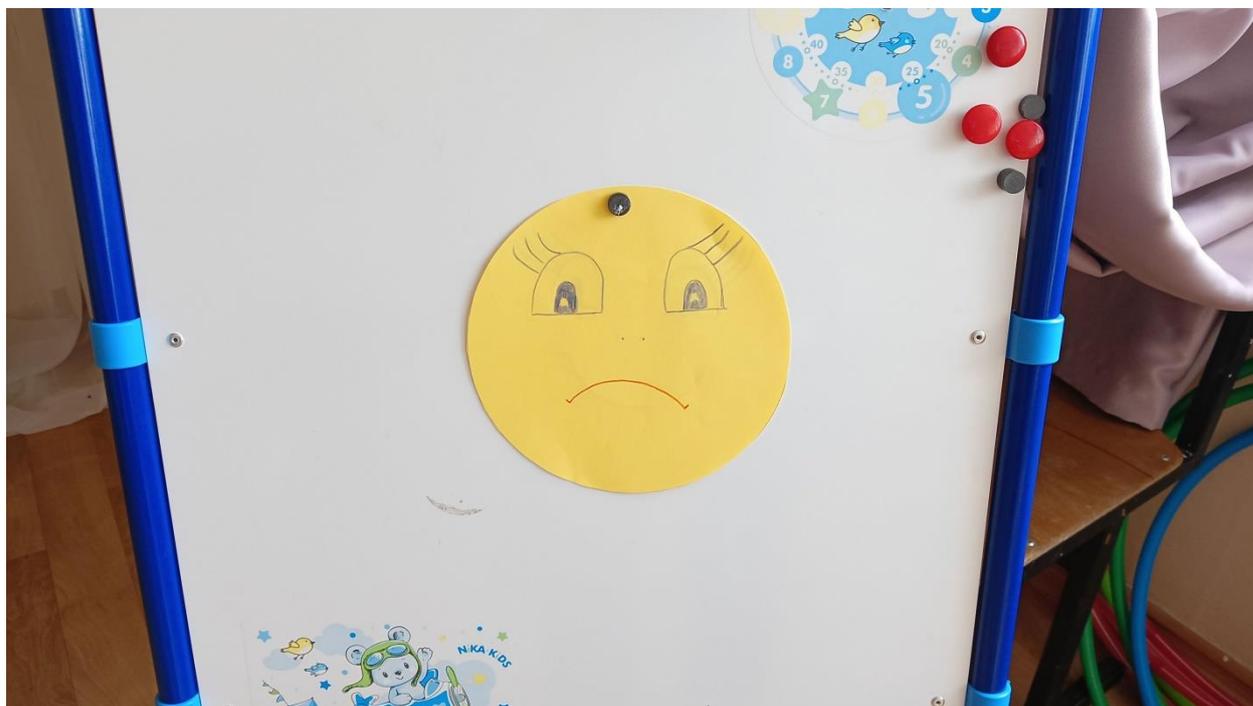
**Рассматривание и чтение книг:** «Я – человек», «Я и мой организм»;

**Квест – игра «Секреты здоровья»**

**3 этап – Заключительный:**

Выставка детских работ.

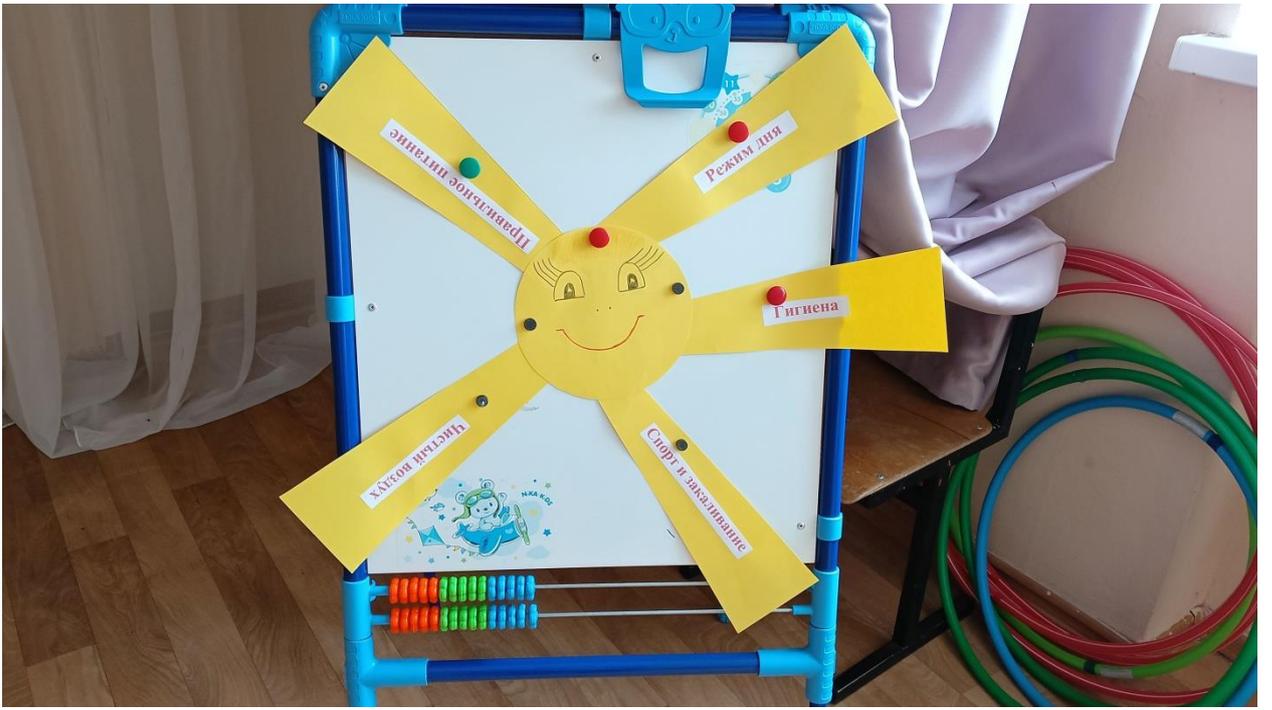
Конкурс совместных рисунков детей и родителей.















07.04.2025 г. Воспитатель: Маслова С.Н.