



## «Мы сдавали ГТО».

Что такое ГТО?  
Вы не видели его?  
Где он? Что он? Расскажите.  
И скорее научите.  
ГТО - это движение,  
ГТО- это успех,  
ГТО- это здоровье,  
ГТО- это для всех!  
Важен ГТО, друзья,  
Без него никак нельзя.  
Учит Родину любить,  
Крепким и здоровым быть!

11 марта в нашем детском саду в разновозрастной группе «Солнышко» прошли первые соревнования для дошкольников по сдаче нормативов ГТО (1 ступень). Мероприятие было организовано в рамках реализации федерального проекта «Готов к труду и обороне» с целью привлечения детей к занятиям физической культурой и спортом, а также формирования у них навыков здорового образа жизни.

Мероприятие состояло из двух частей: 1 часть - познавательная, 2 часть - активная. В ходе проведения мероприятия дошколята познакомились с новым термином "ГТО". Узнали смысл этого выражения, его значение для каждого человека и для всей большой страны.

Ребята, вдохновлённые новыми знаниями, с огромным удовольствием выполняли комплекс упражнений, бегали, прыгали, соревновались. Особую радость детям доставила пробная сдача норм ГТО.

Дошкольники показали свои способности в метании, прыжках с места вперёд, на обеих ногах, отжимании, наклонах не сгибая колен и др. Все ребята очень старались. А если что-то у них пока не получается, это не беда. У них есть время, чтобы расти, уметь, тренироваться и стать по настоящему Готовыми к Труду и Обороне самой прекрасной страны на планете, Великой России.









