



## «День объятий»

«Сегодня в саду мы устроили праздник,  
известный не всем,  
Но очень приятный, и радостный всем.  
День объятий не обычный день!  
Обниматься было нам не лень!»

21 января в нашем детском саду прошел необычный праздник «День объятий»! Это мероприятие никого не оставило равнодушным, особенно детей! Они с большим удовольствием делились теплом своих объятий друг с другом, но и с работниками ДООУ. Вместе с зажигательными героями праздника «Лисичкой – Обнимашкой», и «Зайчиком – Обаяшкой», играли в коммуникативные игры, беседовали о том, что такое «обнимашки», с чего начинается дружба, слушали аудиосказку - «Волшебная сила объятий», танцевали и, конечно же, все обнимались! Так же через игру дети узнали, что животные тоже умеют и любят обниматься. Но у них ведь нет рук, поэтому они обнимаются лапами, шеями и хвостами!

А вы знаете, для чего люди обнимаются?

По мнению врачей, объятия нас делают любящими, счастливыми, здоровыми и продлевают жизнь. Для отличного самочувствия взрослому человеку необходимо семь объятий в день, а детям около десяти! Они оказывают положительное влияние на процесс умственного и физического развития детей, помогают им открыться, придают уверенность в себе, улучшают их эмоциональное состояние. Старайтесь каждый день дарить своим малышам самые дорогие и нужные подарки – любовь, нежность и ласку. Обнимайтесь чаще! Обнимая других, вы в определенной степени обнимаете себя, обретая радость, любовь и счастье!





