



## День здоровья.

С целью приобщения детей к занятию спортом и здоровому образу жизни в группе «Солнышко» прошел Всемирный день здоровья, под лозунгом «Здоровье для всех». День здоровья начался с веселой утренней гимнастики, которую провели ребята подготовительной подгруппы. Была проведена тематическая беседа под названием «Все о здоровье». Затем проходили полосу препятствий. Задания были придуманы таким образом, чтобы каждый участник, независимо от возраста, смог проявить свою силу, ловкость, быстроту. Играли в дидактические и подвижные игры на прогулке. Ели разные фрукты, принесенные родителями. Проведенное мероприятие доставило удовольствие и ребятам, и педагогам.











