

РЕЖИМ ДНЯ

- 7.30 – 8.00 Приём детей. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.*
- 8.00 – 8.15 Двигательная активность.*
- 8.15 – 8.25 Утренняя гимнастика.*
- 8.25 – 8.45 Подготовка к завтраку. Завтрак.*
- 8.45 – 8.50 Виды гимнастики (артикуляционная, дыхательная и другие).*
- 8.50 – 9.00 Подготовка к занятиям.*
- 9.00 – 10.35 Занятия.*
- 10.35 – 10.45 Второй завтрак.*
- 10.45 – 12.45 Подготовка к прогулке. Прогулка.*
- 12.15 – 12.25 Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.*
- 12.25 – 12.50 Обед.*
- 12.50 – 15.20 Подготовка ко сну. Дневной сон. Постельный подъём. Гимнастика после сна. Водные процедуры.*
- 15.20 – 15.40 Подготовка к полднику. Полдник.*
- 15.40 – 15.55 Самостоятельная деятельность.*
- 15.55 - 16.00 Подготовка к занятию.*
- 16.00 – 16.30 (16.00 – 16.15) Занятие.*
- 16.30 – 17.20 Подготовка к прогулке. Прогулка.*
- 17.20 – 18.00 Уход детей домой.*