



Консультация для родителей на тему:

«Вредные привычки родителей»

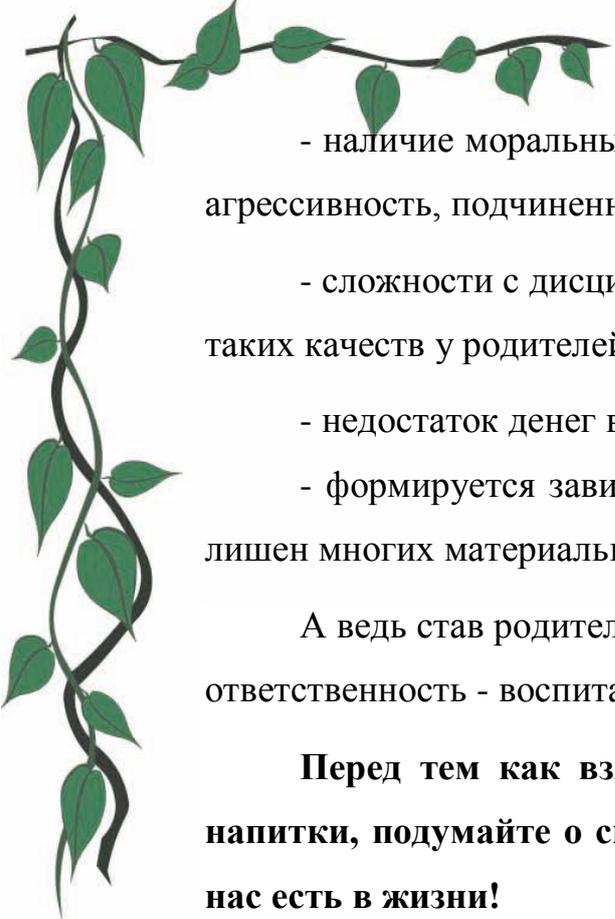
Очень вредно отражаются на развитии и здоровье детей вредные привычки родителей: курение и злоупотребление ими алкоголем. Достоверно известно. Что дети курящих родителей значительно чаще страдают болезнями органов дыхания. Отказ от курения - огромное благо не только для родителей, но и для их детей.

Вредное влияние на детей злоупотребления родителями спиртными напитками даже трудно измерить. В семье, где один из родителей, а тем более оба страдают алкоголизмом, никогда не бывает спокойной благожелательной обстановки, что травмирует детскую психику. Дети, растущие в таких семьях, всегда угнетены, испуганны, болезненно переживают пьянство родителей, тем более что они практически всегда лишены правильного ухода, здорового рационального питания и других необходимых им родительских забот. Постоянное нервное напряжение приводит к возникновению у малыша детской нервности, снижает память, вызывает ночные страхи, заикание, способствует быстрой утомляемости.

Тяжелый "пьяный быт" отрицательно влияет не только на здоровье, но и на воспитание детей. Они часто растут слабыми, плаксивыми, невнимательными, в их характере появляются черты жестокости, несправедливости, лжи, грубости, свидетелями которых они бывают в семье.

Пребывание в семье, где родители пьют, у ребенка изначально формируются неверные установки, которых он впоследствии будет придерживаться. К часто встречающимся последствиям относятся:

- убеждение в том, что употребление алкоголя – нормальное поведение для взрослого человека;



- наличие моральных травм, которые вызваны побоями – запуганность, агрессивность, подчиненное положение;

- сложности с дисциплиной и самоорганизацией ввиду отсутствия таких качеств у родителей;

- недостаток денег воспринимается как норма;

- формируется завистливость ввиду того, что ребенок изначально был лишен многих материальных благ.

А ведь став родителем, человек берет на себя большую и очень важную ответственность - воспитать нового полноценного гражданина.

Перед тем как взять в руки сигарету или употребить спиртные напитки, подумайте о своем ребенке. Ребенок – это самое дорогое, что у нас есть в жизни!



Подготовила: Сакавичус М.Я.

