

# Профилактика гриппа



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Памятка для родителей о профилактике гриппа и ОРВИ у детей говорит, чтобы предупредить распространение возбудителя гриппа, нужно:

- вакцинироваться от недуга, так как прививание - наиболее результативный метод;
- проводить уборку в помещении с использованием обеззараживающих средств;
- постоянно проветривать комнаты;
- научить ребенка мыть руки с мылом не менее 20 секунд;
- научить ребенка чихать и кашлять в одноразовую салфетку либо в локоть;
- зараженных детей строго оставлять дома, что позволит избежать инфицирования остальных деток;
- воздержаться от посещения мест скопления людей.

При соблюдении данных правил из памятки по профилактике гриппа и ОРВИ для детей в детском саду и дома можно посодействовать быстрой ликвидации вспышки гриппа. Нужно не только лично придерживаться рекомендаций, но и требовать их выполнения от остальных.

Каждый родитель должен помнить, что по памятке о профилактике гриппа и ОРВИ самым результативным способом является вакцинация. Только прививка даст возможность избежать заражения, либо осложнений гриппа, а болезнь протечет в легкой форме. Прививание от недуга проводят в больнице по месту жительства.

Не стоит халатно относиться к своему здоровью и здоровью малышей. Выполнение простых правил памятки о гриппе для родителей - это надежная защита как себя, так и окружающих.

