

Беседа: «Полезные продукты».

Цель: уточнить знания детей о полезных продуктах, их назначении для здоровья и хорошего настроения. Закрепить названия овощей, их вкусовые качества.

Воспитывать желание употреблять в пищу фрукты.

Ход беседы:

- 1) Предложить детям вспомнить какое сейчас время года, показать подарки осени – корзину с фруктами (рассмотреть и описать их).
- 2) Рассказать детям о пользе фруктов для здоровья детей и взрослых.
- 3) Спросить какие фрукты покупают детям родители, напомнить, что для того, чтобы быть сильными и здоровыми, обязательно нужно кушать свежие фрукты.