



Сценарий спортивно – оздоровительного семейного праздника

«Счастливы вместе».

Составила воспитатель: Тамбулатова Ирина Станиславовна
(разновозрастная группа)

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании дошкольников;
- способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций;
- прививать любовь к занятиям физической культурой и спорту;
- прививать элементарные гигиенические навыки;
- воспитывать чувство дружбы и коллективизма;
- развивать спортивные и двигательные навыки у детей;

Предварительная подготовка:

- каждая команда готовит свой девиз, эмблему;
- подготовка инвентаря;
- подготовка протоколов для жюри, дипломов и призов за участие;
- музыкальные паузы, стихи.

Участники: семейные команды в составе трех человек, (папа, мама, ребенок)

Инвентарь: кубики, скакалки, обручи, коробки, ведерки, мячи, ложки, кегли, мешки.

Звучит песня « Неразлучные друзья»

Ведущий : Очень рада я видеть вас,

Здравствуйте, ребятки.

Я надеюсь, все здоровы?

Всё у вас в порядке?

Дети: Да!

Ведущий : Очень рад я видеть вас,

Здравствуйте, родители!

В нашем празднике принять

Участья, не хотите ли?

Родители: Хотим!

Ведущий : Мы расскажем вам сейчас, что же нужно делать,
Чтоб здоровье сохранить, стать сильным, ловким, смелым.

1: Если хочешь стать умелым, сильным, ловким, смелым,
Научись любить скакалки, обручи и палки.

Никогда не унывай, в цель мячами попадай.

Вот здоровья в чем секрет,

Будь здоров - физкульт привет!

2: Для чего нужна зарядка- это вовсе не загадка:

Чтобы силу развивать и весь день не уставать.

Если кто-то от зарядки убегает без оглядки,

Он не станет нипочем настоящим силачом.

3: Чтобы нам не болеть и не простужаться,

Мы зарядкой всегда будем заниматься.

Нам лениться не годиться, помните, ребята:

Даже звери, даже птицы делают зарядку!

Появляется Баба Яга

Баба Яга: Это что за детский сад? Это что за дети?

Какие вы грязные, неумытые, лохматые, ну совсем как я!

Дети, а вы знаете, быть здоровым- это никогда не мыться, не стричься и уж тем более спортом не заниматься! Вы ведь именно такие?

Ведущий : Нет, Баба Яга, мы вовсе не такие, а совсем-совсем другие, мы чистые опрятные причесанные.

Игра со зрителями «Дождь»

Когда я скажу: «Упала одна капля» вы хлопаете в ладоши один раз;

«Упало две капли» - два раза;

«Упало три капли» - три раза;

«Пошёл дождь» - просто хлопаете в ладоши

«Дождь усиливается, усиливается, усиливается, пошёл сильный ливень».

Вот такими аплодисментами встречайте наших участников.

Баба Яга: Молодцы, я вами довольна. А вот скажите мне, детки, ваши мамы и папы хорошие спортсмены ?

Дети: Да!

Баба Яга: А вот мы сейчас проверим! Я думаю, что у них ни чего не получится. Я просто уверена в этом!

Команды построились? А теперь просим вас представиться (название, эмблема, девиз).

Баба Яга: Да, кажется, я пролетела, Ну нет, я так не играю, мне сорока сказало, что здесь будут бабушки и дедушки по 100 лет, что и ходят то они с трудом. А здесь молодежь! Нет я не играю.

Ведущий: Проиграла! Летай на метле.

Баба Яга: Сегодня погода нелетная, да и метла моя в ремонте. Как-нибудь в другой раз. Я лучше буду помогать соревнования проводить. Ну что команды, готовы к испытаниям?

Ведущий: Какие же соревнования без жюри. (представляет жюри)

Ну, команды, становись! Состязанья начались!

Сейчас все участники и болельщики сделают разминку под музыку вместе с Бабой Ягой.

Разминка под музыку

Ведущий: Перед началом соревнований, давайте с вами вспомним и расскажем нашим папам и мамам откуда нужно начинать соревнования и как нужно передавать эстафету.

Ведущий : Первый конкурс « Паровозик»

Папа добегают до кубика, оббегают его и бежит обратно, берет маму за руку и бегут вместе, оббегают кубик, берут за руку ребенка и бегут с ним.

Баба Яга: Ну что размялись? Следующий конкурс я сама придумала, он очень тяжёлый, сама еле выполняю, а вам то и по давню не выполнить. **Конкурс называется «кузнечики».** Папа, поддерживая скакалкой одну ногу (скакалка за спиной) , скачет на другой до кубика, обратно бегом. Передаёт скакалку маме, мама выполняет, передает скакалку ребенку. Готовы? На старт, внимание, марш!

Ведущий : Ну, молодцы, ни чего не скажешь. А вот следующее задание мне Василиса Прекрасная подсказала, она его сама часто выполняет, чтобы фигуру соблюдать. **Называется оно «обруч Василисы».** Ребенок катит обруч до кубика и обратно, мама бежит и вращает обруч до кубика и обратно, папа то же что и мама, но обратно бегом.

Ведущий : У меня для вас есть еще конкурс, мне его Вيني Пух подсказал, а называется он **«Косолапые медведи».**

Зажимаем мяч между колен и бежим до кубика. Если потеряли мяч, то начинаем с того места, где потеряли, обратно без задания. Мамы готовы? На старт, внимание, марш!

Баба Яга: Да, Вيني был бы вами доволен. Ну что я могу сказать? Молодцы! Команды не устали?

Тогда давайте сыграем в игру, в которую мы с Кощеем играем. Как вы думаете , кто выигрывает? Правильно, Я! **Игра называется «Веселые стулья».** (на один стул меньше чем участников). Музыка играет – вы танцуете, музыка закончилась - садитесь на стул. Кому не хватило стула выходит из игры и убирает один стул. Жюри оценивает и танец наших участников. Первые папы, вторые мамы, третьи дети.

Ведущий: **Конкурс «Дружная семья».** Участники – все.

Все строятся у стартовой линии в колонну и по свистку каждый взрослый участник команды прыгает в мешке до стойки и возвращается обратно. А ребенка вы садите в мешок и проносите его в нем всю дистанцию.

Ведущий. А теперь взрослые передохнут, а я буду загадывать загадки ребятам, а они их отгадывать.

1. Кто не в шутку, а всерьёз

Нас забить научит гвоздь?

Кто научит смелым быть?

С велика упав, не ныть,

И коленку расцарапав,

Не реветь? Конечно, ... (папа)

2. Кто вас, дети, больше любит,

Кто вас нежно так голубит

И заботится о вас,

Не смыкая ночью глаз? (Мама)

3. Ароматное варенье,

Пироги на угощенье,

Вкусные оладушки,

У любимой ... (бабушки)

4. Он трудился не от скуки,

У него в мозолях руки,

А теперь он стар и сед

Мой родной, любимый ... (дед)

5. Я у мамы не один,

У неё ещё есть сын,

Рядом с ним я маловат,

Для меня он — старший ... (брат)

6. Вот ведь дело - то какое...

Нас не семеро, а трое:

Папа, Мамочка и я,

Но все вместе мы — ...(семья)

Ведущий: Эстафета «Ночные приключения»

Взрослым завязываются глаза. Инструктор, ребенок, которому вы полностью доверяетесь, должен будет вас провести по опасной ночной дороге. Ребенок будет прокладывать ваш путь, указывая сколько вам нужно сделать шагов и в какую сторону.

Ведущий: Конкурс «Рыбаки»

Участник бежит с ведром и ложкой до емкости с водой, перепрыгивает на ходу через препятствие. Достает футляр от Киндер-сюрприза и возвращается назад.

Ведущий: И последний конкурс наших соревнований называется **«Меткий стрелок»**. Команды по очереди будут сбивать кегли. Какая команда собьет больше, та и победит.

Ведущий: Ну ,что, Баба яга, понравилось тебе у нас на празднике? Теперь ты убедилась, что не только наши дети, но и их родители сильные, быстрые, здоровые, любят спорт?

Ведущий: И вот подводим мы итоги

Какие не были б они,

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят ваши дни.

Предоставляется слово жюри. Награждения команд.

Ведущий: Пусть все это только игра

Но ею сказать мы хотели!

Великое чудо- семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!

Под музыку команды делают круг почета и выходят из зала.