

Карточка пальчиковых игр



Как называются наши пальчики?

Пять пальцев на руке своей
Назвать по именам сумей.

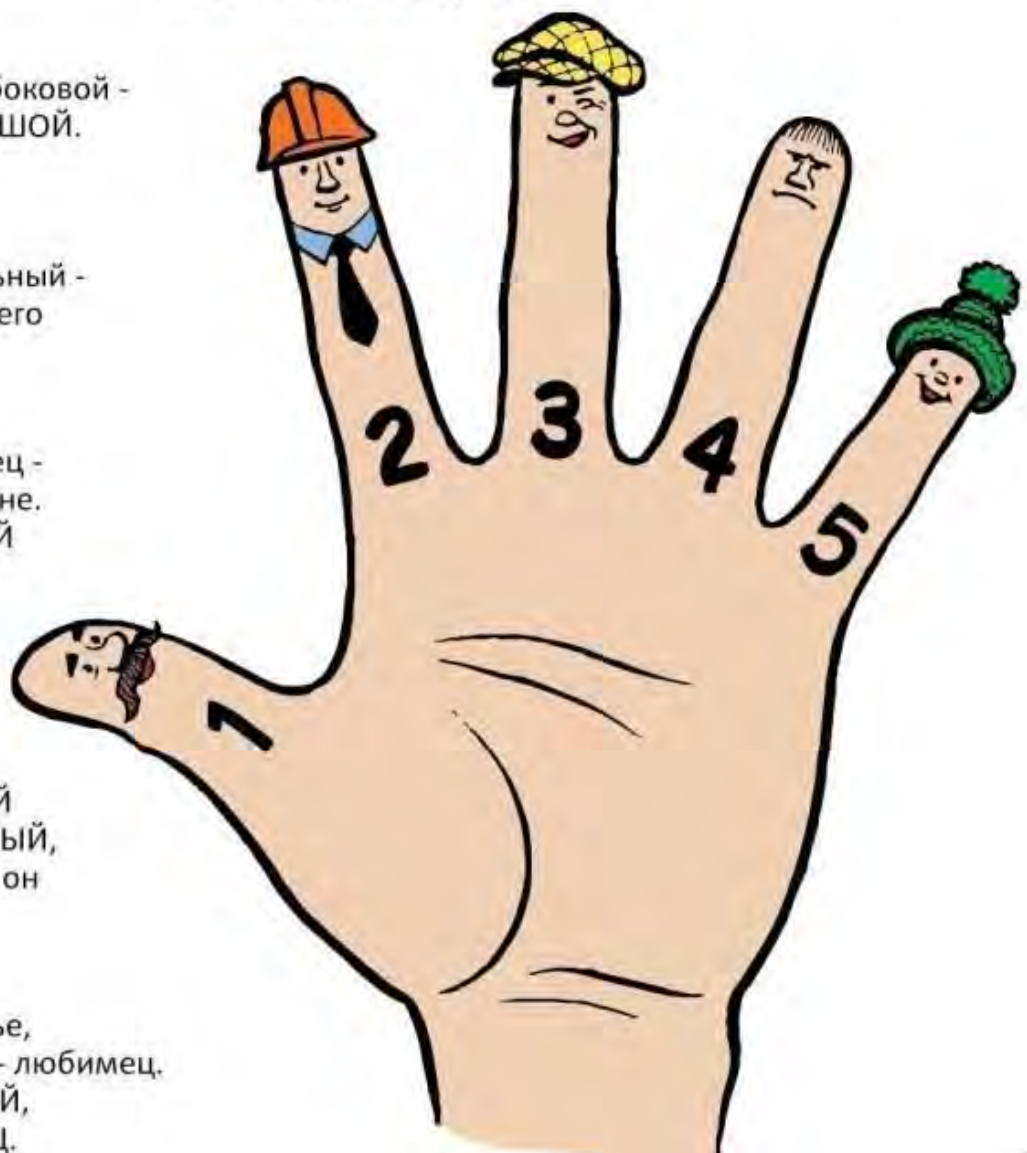
ПЕРВЫЙ палец - боковой -
Называется БОЛЬШОЙ.

Палец ВТОРОЙ -
Указчик старательный -
Не зря называют его
УКАЗАТЕЛЬНЫЙ.

ТРЕТИЙ твой палец -
Как раз посередине.
Поэтому СРЕДНИЙ
Дано ему имя.

Палец ЧЕТВЕРТЫЙ
Зовут БЕЗЫМЯННЫЙ,
Неповоротливый он
И упрямый.

Совсем как в семье,
Братец младший - любимец.
По счету он ПЯТЫЙ,
Зовется МИЗИНЕЦ.



Игра "Сорока - белобока"

Сорока - белобока
Кашу варила,
Деток кормила.
(дети на ладошке
«варят» кашу)
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
(поочередно загибают
пальцы с мизинца)
А этому не дала!
(показывают большой палец)



Ты воды не носил,
Дров не рубил,
Каши не варил -
(грозят указательным пальцем
большому пальцу)
Тебе нет ничего!
(разводят обе руки в стороны)

Вот тебе горшок пустой,
(сжимают пальцы в кулак)
Иди в угол и постой!»
(указательным пальцем
показывают на угол)

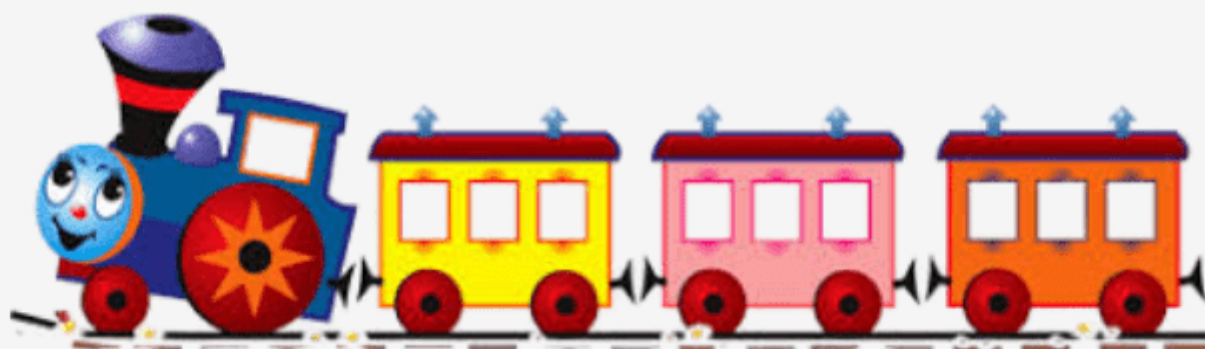


Игра "Паровоз"

Ехал, ехал паровоз
(руки в «замок»,
большие пальцы вращаются)

Прицепил вагон, повез.
(сцепить указательные пальцы)

Ехал, ехал паровоз
Прицепил вагон, повез.....



Игра "Веселая мышка"

Весёлая мышка
Перчатку нашла,
(пальцы в стороны,
покрутить ладошкой)

Гнездо в ней устроив,
(сложить ладоши ковшом)

Мышат позвала.
(поманить, сгибая
и разгибая пальцы)

Им корочку хлеба
Дала покусать,
(кончиком большого пальца
поочерёдно стучим по
кончикам остальных пальчиков)

Погладила всех
(одна ручка гладит
другую и наоборот)

И отправила спать.
(сложенные ладони кладем под
щечку)



Игра "Пчёлки"

(Одна рука изображает ёлку: опираясь на локоть, пальцы растопырены.

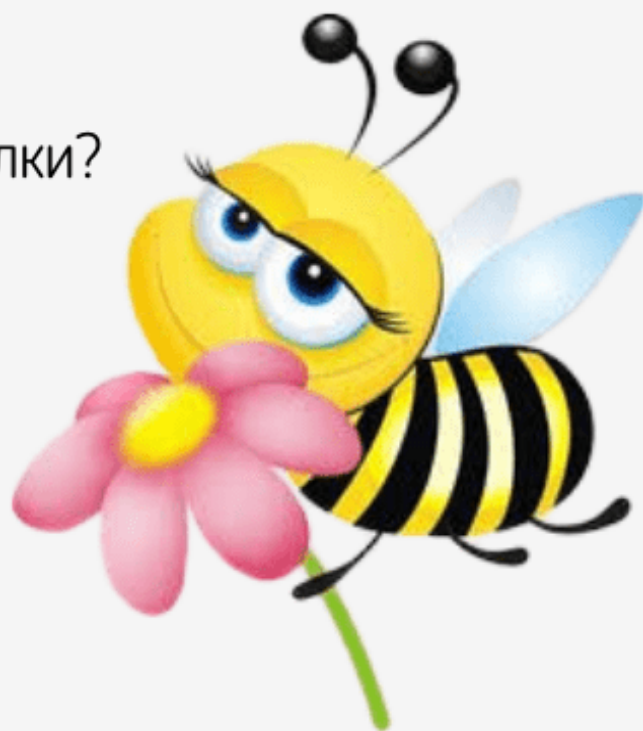
Вторая рука – улей: пальцы сомкнуты в кольцо. Улей прижат к ёлке.)

Домик маленький на ёлке,
Дом для пчёл, а где же пчёлки?
(заглядываем в улей)

Надо в дом постучать,
(постучать кулачками друг
о друга)

Раз, два, три, четыре, пять.
Я стучу, стучу по ёлке,
Где же, где же эти пчёлки?
(стучим кулаками друг о друга,
чередуюя руки)

Стали пчёлки вылетать:
Раз, два, три, четыре, пять!
(разводим руками, растопыриваем
пальцы и шевелим ими, пчёлки летают)



Игра "Капустка"

Мы капустку рубим-рубим,
(постукивать ребрами ладоней
по столу или по коленям)

Мы капустку солим-солим,
(поочередно поглаживать подушечки
пальцев, как будто солим)

Мы капустку трём-трём,
(потирать кулачок о кулачок)

Мы капустку жмём-жмём.
(сжимать и разжимать кулачки)



Игра "Киска"

Есть у киски глазки,
(показывают свои глазки)

Есть у киски ушки,
(показывают ушки и шевелят ими)

Есть у киски лапки,
Мягкие подушки.
(сжимают и разжимают кулачки)

Киска, киска, не сердись
(грозят пальчиком)

Не царапай деток,
Брысь!
(хлопок в ладоши)



Игра "Курочка"

Курочка - рябушечка

По двору гуляла,

По двору гуляла,
(не спеша «проходятся» указательным
и средним пальцем по бедрам)

Цыпляток считала.

- Раз, два, три, четыре, пять!
(загибают пальчики на одной руке)

Посчитаю их опять:
(грозят указательным пальцем)

Раз, два, три, четыре, пять!
(загибают пальчики на другой руке)



Игра "Фонарики"

Вот фонарики горят,
всех ребяток веселят!
(пальцы растопырены)

Вдруг погасли фонари,
(пальцы сжаты в кулак)

Ты скорей домой беги!
(руки спрятаны за спину).



Игра "Кулачок"

Этот пальчик - маленький,
(загибаем мизинчик)

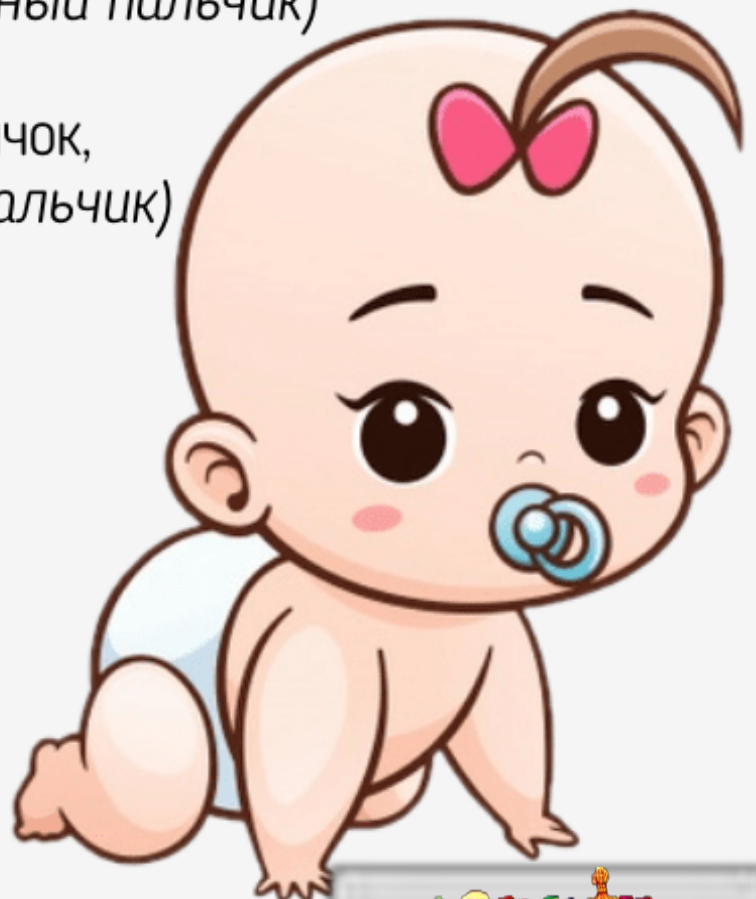
Этот пальчик - слабенький,
(загибаем безымянный пальчик)

Этот пальчик - длинненький,
(загибаем средний пальчик)

Этот пальчик - сильненький,
(загибаем указательный пальчик)

Этот пальчик - толстячок,
(загибаем большой пальчик)

Ну а вместе кулачок!



Игра "Сосчитай братьев"

Всех помощников опять

Надо быстро сосчитать:

(хлопаем в ладоши или растираем их одна о другую)

Этот брат дрова рубил,
Этот братец щи варил,
Этот брат готовил кашу
На семью большую нашу.

Этот веником махал,
Чисто-чисто подметал,

Ну а этот маленький
пал у нашей маменьки.

(в соответствии с текстом стихотворения пальцами одной руки растираем пальцы второй руки, начиная с большого, так, чтобы у «маменьки» «спал» мизинец)



Затем повторяем все для другой руки.



Игра "Белка"

Сидит белка на тележке,
(исходное положение –
кисти рук сжаты в кулак)

Продает она орешки,
(круговые движения кистью
вправо, влево)

Лисичке-сестричке,
(разогнуть большой палец)

Воробью,
(разогнуть указательный палец)

Синичке,
(разогнуть средний палец)

Мишке толстопятому,
(разогнуть безымянный палец)

Заиньке усатому.
(разогнуть мизинец)



Игра "Дружная семейка"

Этот пальчик большой –

Это папа дорогой.

Рядом с папой – наша мама.

Рядом с мамой – брат старшой.

Вслед за ним сестренка –
Милая девчонка.

И самый маленький крепыш –
Это славный наш малыш.

(руку сжать в кулак, поочередно разгибать пальцы, начиная с большого)

Дружная семейка!

(сжать руку в кулак несколько раз).

